

★目次

第一章	左脳意識を超えて	→
第二章	フィンランドの十日間	39
第三章	「もうひとりの自分」と接触する方法	59
第四章	幻視的意識への道	119
第五章	消極の自由から積極の自由へ	151
第六章	一世紀に及ぶ誤解	175
第七章	内宇宙への道	213
	参考資料	264
	訳者あとがき	267